



LORSQUE LE PORT DU MASQUE EST CONSEILLÉ, L'OMS PRÉCONISE LES RECOMMANDATIONS SUIVANTES :

- Avant de mettre un masque, se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique ou à l'eau et au savon.
- Vérifier que le masque n'est ni déchiré ni troué.
- Orienter le masque dans le bon sens (bande métallique vers le haut).
- Vérifier que la face colorée du masque est placée vers l'extérieur.
- Placer le masque sur le visage. Pincer la bande métallique ou le bord dur du masque afin qu'il épouse la forme du nez.
- Tirer le bas du masque pour couvrir la bouche et le menton.
- Une fois placé correctement ne plus toucher au masque.
- Après usage, retirer le masque, enlever les élastiques de derrière les oreilles tout en éloignant le masque du visage et des vêtements afin d'éviter de toucher des parties du masque éventuellement contaminées.
- Jeter le masque dans une poubelle fermée immédiatement après usage.
- Après avoir touché ou jeté le masque, se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique ou à l'eau et au savon.
- Le masque doit être changé toutes les 4 heures.
- Toutes les autres mesures barrière et de distanciation doivent être respectées.



COMMENT PORTER UN MASQUE CHIRURGICAL (OU DE SOINS) ?



- Ajuster le masque : dépliage complet, liens ou élastiques bien en place, pince-nez ajusté
- Durée d'utilisation en continue : 4 heures
- L'éliminer immédiatement après utilisation
- Ne pas le réutiliser, ni le garder autour du cou
- Pratiquer une friction hydro-alcoolique après avoir mis le masque ou après l'avoir enlevé